



 **20 minutes**

 **2 personnes**

- 4 pains bretzel
- Mâche
- Bleu
- 2 Aiguillettes de poulet
- Persil

Le bleu - Bretzel

Mettre les aiguillettes à cuire à feu doux 3 minutes de chaque côté dans une poêle huilée.
Pendant ce temps, ciseler le persil.
Couper le pain bretzel en deux.
Étaler du bleu sur l'un des deux côtés.
Mettre la mâche et le poulet sur toute la longueur.
Parsemer de persil.

#platprincipal

#PainsBretzel
