



 **5 minutes**

 **1 personne**

- 1 tartine de pain brioché
- 1 banane
- 50 g de beurre de cacahuètes
- 75 g d'amandes

#petitdéjeuner

#encas

#TartinesDePain

Tartine banane-amande

Détaillez la banane en tranches.

Nappez la tartine avec le beurre de cacahuète.

Concassez les amandes au pilon (ou au marteau !).

Recouvrez avec les rondelles de bananes en superposant les tranches.